









	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.
<b>ENTREES</b>										
HO 1	Portage au potiron		Œuf mayonnaise		Salade Waldorf (salade, céleri, pomme, fromage, vinaigrette de noix)		Concombre (selon approvisionnement)			
HO 2	Châtaignes rôties		Carottes sautées		Taboulé		Salade de riz aux légumes			
HO 3	Salade de bœuf au suisse		Sauceson à la julienne, cornichons (H)		Bœuf bourguignon mayonnaise		Silences, coriandre (H)			
	Portage aux légumes Carottes râpées Tomates (sauf lundi) Œuf mayonnaise									
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>										
Plat du jour	Rôt de bœuf braisé, marina Maître d'hôtel		Œuf pot pasta végétarien (plat complet)		Jambon grillé au sirop d'érable (H)		Beignets de calamars, ketchup			
Plat du jour	Œuf de canard, tomate cerise et épinards		Embricade de volaille, gratin de Maoutarde		Jambon de volaille au sirop d'érable (uniquement pour les seniors porc)		Salade de dinde Madagas			
Plat du jour					Parmentier de bœuf au beurre, plat coquille					
Jambon blanc Steak haché										
<b>LEGUMES</b>										
Légume du jour	Semoule		Haricots beurre		Potatoes		Purée de carottes			
Légume du jour	Chou-fleur gratiné		Pommes vapeur		Poivrons de butternut et carottes		Potatoes à la crème			
Légume du jour										
Purée Pâtes Haricots verts										
<b>FROMAGE / LAITAGE</b>										
	Gouda		Yaourt sucré		Suisse sucré		Brie			
	Sauce romanesco		Fromage fondue		Bûche lacto-animale		Yaourt aromatisé			
<b>DESSERTS</b>										
	Liquor de vanille		Fruit de saison		Cake myrtilles		Crème dessert vanille			
	Goûter de fruits		Yaourt sucré		Fruit de saison		Potatoes au sirop			

Suggestion CONVIVIO

(H) plat contenant du porc

\* One pot pasta végétarien : pâtes, tomates, haricots rouges, carottes, petits pois

produits de saison

élaboré par la cuisine

produit végétarien





# MENUS DU 22 AU 26 MARS 2021

S12

*Menu Végétarien*

ETABLISSEMENT : .....

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.
<b>ENTREES</b>										
HO 1			Crêpe au fromage	Carottes râpées			Polaire tomate, légumes		Salade de tomates de terre, tomates, œuf, sauce tartare	
HO 2			Macedoine normande	Salade de quinoa aux légumes			Salade de blé aux légumes		Pâté de campagne-courchons (*)	
HO 3			Sablés (*)	Fromageuse			Chou-fleur vinaigrée		Roquette vinaigrée	
Carottes râpées										
Tomates (sauf lundi)										
Œuf mayonnaise										
<b>PLATS PRINCIPAUX</b>										
Plat du jour			Mijoté de porc Marengo (*)	Paupiette de veau aux petits légumes			Haricots végétariens (feta, cou, purée/légum complet)		Poisson meunière	
Plat du jour			Mijoté de volaille Marengo, <i>(uniquement pour les sans porc)</i>	Cordon-rouge			Hachis parmentier (patate, légumes)		Roulade au muscadet	
Plat du jour			Dac de colin sauce américaine				Chipsolates (*)			
Jambon blanc										
Steak haché										
<b>LEGUMES</b>										
Légume du jour			Printanière de légumes	Frites			Purée		Epinards à la crème	
Légume du jour			Maisons	Frites au jour			Ratatouille			
Légume du jour										
Purée										
Pâtes										
Haricots verts										
<b>FROMAGE / LAITAGE</b>										
Yaourt sucré			Yaourt sucré	Chantrelle			Tomme du Pays de Bray		Emmental	
			Féca	Petit suisse aromatisé			Sauces sucrées		Yaourt sucré	
<b>DESSERTS</b>										
Fruit de saison			Fruit de saison	Napré caramel			Compote		Gâteau au yaourt	
Semoule-au-lait "maison"			Semoule-au-lait "maison"	Amaranth sirop			Yaourt pulvé		Fruit de saison	

Suggestion CONVIVIO

- produits de saison
- produits locaux
- élaboré par la cuisine
- Viande Origine Française
- produit végétarien

(\*) plat contenant du porc







